**Φύλλα περιγραφικής αυτοαξιολόγησης (έως 2 σελίδες)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Πρόγραμμα: Πράσινες τηγανητές ντομάτες και άλλα φρούτα | **Καθόλου** | **Λίγο** | **Αρκετά** | **Πολύ** |
| Έχω κατανοήσει το σπουδαίο ρόλο των φρούτων και λαχανικών στη υγιεινή διατροφή |  |  |  |  |
| Μπορώ να εξηγήσω στους φίλους και συμμαθητές μου γιατί πρέπει να τρέφομαι σωστά |  |  |  |  |
| Μπορώ να λέω όχι στα γλυκά και στις επεξεργασμένες τροφές |  |  |  |  |
| Γνωρίζω αρκετά για την πυραμίδα της διατροφής |  |  |  |  |
| Έχω καλή επικοινωνία με τους συμμαθητές μου μέσα στην ομάδα |  |  |  |  |
| Μπορώ να συνεργάζομαι σωστά με τα μέλη της ομάδας μου |  |  |  |  |
| Προσφέρω στην ομαδική εργασία όσο πιο πολύ μπορώ |  |  |  |  |